

Когда следует оставить ребенка дома

Руководство по общим признакам и симптомам болезни

Дети должны посещать школу каждый день и могут посещать ее с легкими или улучшающимися симптомами. Это руководство, основанное на новых рекомендациях CDPH, поможет вам решить, не слишком ли болен ваш ребенок, чтобы посещать школу.

Общее плохое самочувствие

Оставайтесь дома, если заболевание новое или симптомы мешают ребенку заниматься обычными делами. Ребенок может вернуться, когда почувствует себя лучше и сможет учиться в школе. Позвоните своему врачу, если ребенку требуется медицинская помощь, но справка от врача для возвращения в школу обычно не требуется.

Если врач диагностировал у вашего ребенка определенное заболевание или у него появились похожие симптомы после контакта с инфекционным заболеванием, следуйте указаниям врача или отдела здравоохранения о том, когда ваш ребенок может вернуться в школу (например, стрептококковая ангина или COVID-19.) Пожалуйста, сообщайте о диагностированных заболеваниях в школьный офис

Это COVID-19? (следуйте требованиям уведомления о COVID-19)

При появлении симптомов COVID-19 проведите тест с помощью безрецептурного теста. Если тест окажется положительным, оставьте ребенка дома и сообщите о положительном результате в школу. С вами свяжется специалист SCUSD по отслеживанию контактов, чтобы предоставить рекомендации по возвращению в школу.



Боль в животе/желудке

Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Боль настолько сильная, что ребенку трудно участвовать в обычной деятельности
- Боль началась после травмы - обратитесь к врачу
- Кровавый или черный стул - обратитесь к врачу
- Диарея (см. "Диарея") или Рвота (см. "Рвота")



Симптомы кашля и простуды

Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Сильный кашель или ребенок не может восстановить дыхание после кашля
- Если есть подозрение, что кашель связан с астмой и не поддается контролю с помощью лекарств, которые должны использоваться в школе

Примечание: Рекомендуется носить маску, если вы возвращаетесь в школу с легкими симптомами.



Диарея

Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Стул не помещается в подгузник или туалет
- Стул выглядит кровавым или черным - обратитесь к врачу.

Примечание: Поощряйте частое мытье рук. Если есть опасения, что это вспышка заболевания (больше людей с диареей, чем можно было бы ожидать в данном месте для этого времени года), служба здравоохранения свяжется с местным отделом здравоохранения для получения рекомендаций.



Затрудненное или шумное дыхание

Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Одышка, которая является новой для ребенка или не проходит с помощью лекарств, которые школа была проинструктирована использовать при известных заболеваниях (например, план лечения астмы).
- Кожа или губы кажутся фиолетовыми, синими или серыми - позвоните 9-1-1.
- Учащенное дыхание или усиленное дыхание, затрудненная речь - обратитесь за медицинской помощью

Примечание: При появлении новых симптомов обратитесь за медицинской помощью.



Ушная боль

Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Боль мешает заниматься привычной деятельностью



Раздражение глаз, конъюнктивит или выделения из глаз

Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Проблемы со зрением (изменения зрения)
- Травма глаза - обратитесь за медицинской помощью
- Боль или дискомфорт, которые ребенок не может терпеть

Примечание: Поощряйте частое мытье рук. Чаще всего конъюнктивит вызывается вирусом, и дети с вирусным конъюнктивитом обычно выздоравливают без лечения. Раздражение глаз также может быть вызвано аллергией или воздействием химических веществ (например, загрязнение воздуха, дым или плавание в хлорированной воде бассейна). Оставаться дома не обязательно.

Температура



Оставайтесь дома, если температура 100,4 F градусов по Фаренгейту или выше

Возвращайтесь, когда: Прошло не менее 24 часов после того, как температура 100,4 градуса F или выше снизилась без применения жаропонижающих препаратов, например, Tylenol®, Advil®, Motrin® (ацетаминофен или ибупрофен), другие симптомы улучшаются, и ребенок может спокойно заниматься обычными делами.

Головная боль, скованность или боль в шее



Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Симптомы сотрясения мозга: после травмы головы, сопровождающимися рвотой, изменением зрения, изменением поведения или спутанностью сознания - обратитесь за медицинской помощью
- Возможная инфекция: Скованность в шее, головная боль и температура могут быть симптомами менингита, потенциально серьезной инфекции - обратитесь за медицинской помощью.

Сыпь или зуд



Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Сочащиеся, открытые раны, открытые волдыри или инфекция, которую невозможно прикрыть.
- Быстро распространяющаяся темно-красная или пурпурная сыпь - обратитесь к врачу
- Чувствительная, красная область кожи, быстро увеличивающаяся в размерах или чувствительности.
- Возможна ветрянка или корь - обратитесь к медицинскому работнику для диагностики

Примечание: При диагностированных заболеваниях следуйте рекомендациям медицинского работника. При таких заболеваниях, как импетиго, стригущий лишай, чесотка и остицы, они могут вернуться после начала соответствующего лечения.

Боль в горле и/или язвы во рту



Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Температура
- Невозможность глотать, обильное слюноотделение, приглушенный голос - обратитесь за медицинской помощью
- Затрудненное дыхание - обратитесь к врачу

Примечание: Рекомендуется использовать маску, если вы возвращаетесь с легкими симптомами. Большинство болей в горле - это вирусные инфекции. Если у вас диагностирована фарингит (бактериальная инфекция), то перед возвращением необходимо принимать антибиотики не менее 12 часов.

Рвота



Может посещать школу, если у ребенка нет одного из следующих симптомов:

- Рвота возникла 2 или более раз за 24 часа.
- Рвота выглядит зеленой или кровавой - обратитесь за медицинской помощью
- Недавняя травма головы - обратитесь к врачу или позвоните 911

Дополнительную информацию можно найти на сайте службы здравоохранения SCUSD:

www.scusd.edu/when-keep-your-child-home-school

Руководство обновлено 7/18/24 на основе руководства CDPH по общественному здравоохранению для школ TK-12 и учреждений по уходу за детьми
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Schools/SymptomGuidance.aspx>