

何时让孩子待在家里不去上学

常见疾病体征和症状的指南

孩子应每天上学，若症状轻微或有所改善时，可让孩子上学。本指南是基于CDPH的新建议，可帮助您判断，孩子是否病得太重而无法上学。

总体上感觉不适

请您让孩子待在家里，如果有任何新疾病出现或症状妨碍您孩子进行日常活动。孩子在感觉好转后、可以回来上学。如果您孩子需要医疗护理，请致电医疗服务提供者/医生，但通常孩子是不需要医生的证明、即可返回学校上学。

如果孩子被医生诊断患有特定疾病，或在接触传染病后出现类似症状，请按照医生或卫生部门指示，了解孩子何时可以返回学校（例如，链球菌性咽喉炎或COVID-19）。请您将孩子诊断出的疾病，报告给学校办公室。

孩子是否患上COVID-19? (遵循做COVID-19报告的要求)

出现 COVID-19 症状时，请使用 OTC 测试进行测试。如果测试结果为阳性，请您让孩子待在家里，并向学校报告阳性结果。SCUSD的病原追踪员将与您联系，提供返校指导。



腹痛/胃痛

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 疼痛严重到孩子难以参与日常活动
- 受伤后开始疼痛 - 请就医
- 便血或黑便 - 请就医
- 腹泻（见腹泻）或呕吐（见呕吐）。



咳嗽和感冒症状

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 咳嗽严重或咳嗽后无法呼吸
- 如果怀疑咳嗽与哮喘有关，并且无法通过学校指示、使用药物来控制症状

注意: 如果症状轻微，建议戴口罩返校。



腹泻

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 孩子的大便未进入尿布或马桶
- 大便带血或呈黑色 - 请就医。

注意: 鼓励孩子要经常洗手。如果担心爆发疫情(腹泻人数超过该季节预期)，卫生服务部门将联系当地卫生部门寻求指导。



呼吸困难或有杂音

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 孩子有新出现喘息，或无法通过学校指示、用药物(例如哮喘计划)来控制孩子的已知疾病
- 孩子皮肤或嘴唇呈紫色、蓝色或灰色-请拨打9-1-1
- 呼吸急促或呼吸费力增加、说话困难-请就医治疗。

注意: 如果孩子出现新症状，请就医治疗。



耳痛

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 疼痛，阻碍孩子参与日常活动。



眼睛发炎、红眼或流泪

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 视力问题 (视力变化)
- 眼睛受伤-寻求医疗帮助
- 孩子无法忍受疼痛或不适。

注意:鼓励孩子经常洗手。红眼病通常是由于病毒所引起，患有病毒性红眼病的孩子通常无需治疗即可好转。眼睛发炎也可能是由过敏或接触化学物质(例如: 空气污染、烟雾、或在氯化池水中游泳)引起的。孩子没有必要待在家里而不去上学。



发烧

如果孩子发烧超过华氏100.4 度或更高，请留在家中

返回学校时：孩子的华氏 100.4 度或更高度数已消退至少有 24 小时，并且是在未使用退烧药之前，例如 Tylenol®, Advil®, Motrin® (乙酰氨基酚或布洛芬)已消退，其他症状正改善，孩子可以舒适参与日常活动。



头痛、颈部僵硬或疼痛

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 脑震荡症状:头部受伤后，情况严重或伴有呕吐、视力变化、行为变化或精神错乱-寻求医疗帮助
- 可能感染:颈部僵硬、头痛和发烧可能是脑膜炎症状，这是一种潜在严重感染-寻求医疗帮助。



皮疹或瘙痒

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 渗出、开放性伤口、开放性水疱或无法覆盖的感染
- 迅速蔓延的深红色或紫色皮疹 - 请就医
- 皮肤红肿，面积迅速扩大或疼痛加剧
- 可能患有水痘或麻疹 - 请医疗保健提供者进行诊断。

注意:对于已确诊的疾病，请遵循医疗保健提供者的建议。对于脓疱病、癣病、疥疮和蛲虫等疾病，在适当治疗后、疾病是有可能复发的。



喉咙痛和/或口腔溃疡

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 发烧
- 无法吞咽、流口水过多、声音低沉-请就医
- 呼吸困难-就医。

注意:如果出现轻微症状，建议孩子戴口罩。大多数喉咙痛是病毒感染。如果诊断为链球菌咽喉炎(细菌性)，他们应在返回学校之前、至少已服用抗生素有12小时。



呕吐

除非出现以下情况之一，否则孩子可以上学：

- 24 小时内呕吐 2 次或以上
- 呕吐物呈绿色或带血 - 请就医
- 近期头部受伤-请就医或拨打 911。

有关更多信息，请参阅 SCUSD健康服务网站:

www.scusd.edu/when-keep-your-child-home-school

指南于7/18/24更新，基于CDPH对TK-12学校和儿童保育环境的公共卫生指南

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Schools/SymptomGuidance.aspx>

