

Cuándo dejar a su hijo en casa y no llevarlo a la escuela

Orientación para los signos y síntomas comunes de enfermedad

Los niños deben asistir a la escuela todos los días y pueden asistir a la escuela con síntomas leves o que estén mejorando. Esta guía, basada en las nuevas recomendaciones del CDPH, le ayudará a decidir si su hijo está demasiado enfermo para asistir a la escuela.

En general no se siente bien

Su hijo se debe quedar en casa si alguna enfermedad o síntoma nuevo le impide realizar actividades de rutina. Puede regresar cuando se sienta mejor y participar en la escuela. Llame a su médico si su hijo necesita atención médica, pero generalmente no se requiere una nota del médico para regresar a la escuela.

Si un médico le ha diagnosticado a su hijo una enfermedad específica o desarrolla síntomas similares después de una exposición a una enfermedad contagiosa, siga las instrucciones de su médico o del departamento de salud sobre cuándo su hijo puede regresar a la escuela (por ejemplo, faringitis estreptocócica o COVID-19). Informe las enfermedades diagnosticadas a la oficina de su escuela.

¿Es COVID-19? (siga los requisitos de notificación de COVID-19)

Realice una prueba de venta libre cuando haya síntomas de COVID-19. Si la prueba es positiva, deje a su hijo en casa e informe el resultado positivo a su escuela. Un rastreador de contactos de SCUSD se comunicará con usted para brindarle orientación sobre el regreso.



Dolor abdominal/dolor de estómago

Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- El dolor es lo suficientemente intenso como para que el niño tenga dificultades para participar en actividades de rutina
- El dolor comienza después de una lesión: busque atención médica
- Heces negras o con sangre: busque atención médica
- Con diarrea (ver Diarrea) o vómitos (ver Vómitos)



Síntomas de tos y resfriado

Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- La tos es intensa o el niño no puede recuperar el aliento después de toser
- Si se sospecha que la tos está asociada con el asma y no se puede controlar con los medicamentos que la escuela ha recibido instrucciones de usar

Nota: Se recomienda usar mascarilla si regresa a la escuela con síntomas leves.

Diarrea



Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- Las heces no se pueden contener en el pañal o el inodoro
- Las heces tienen un aspecto sanguinolento o negro: busque atención médica.

Nota: Fomente el lavado frecuente de manos. Si existe la preocupación de que se produzca un brote (más personas con diarrea de las que se esperarían en el entorno para esa época del año), el departamento de Servicios de Salud se pondrá en contacto con el departamento de salud local para obtener orientación.

Respiración difícil o ruidosa



Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- Sibilancias que son nuevas para el niño o que no se pueden controlar con medicamentos que la escuela ha recibido instrucciones de usar para afecciones conocidas (por ejemplo, plan para el asma)
- La piel o los labios se ven morados, azules o grises: llame al 9-1-1.
- Respiración rápida o mayor esfuerzo para respirar, dificultad para hablar: busque atención médica

Nota: Busque atención médica para cualquiera de estos síntomas si son nuevos.



Dolor de oídos

Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- El dolor impide la participación en actividades de rutina.



Irritación, conjuntivitis o secreción de los ojos

Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- Problemas de la vista (cambios en la visión)
- Lesión en el ojo: busque atención médica
- Dolor o malestar que el niño no puede tolerar

Nota: Fomente el lavado frecuente de manos. La conjuntivitis suele ser causada por un virus y los niños con conjuntivitis viral suelen mejorar sin tratamiento. La irritación de los ojos también puede ser consecuencia de alergias o exposición a sustancias químicas (por ejemplo, contaminación del aire, humo o nadar en agua clorada de albercas). No es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela.

Fiebre



Su hijo debe quedarse en casa si tiene fiebre de 100.4 grados F o más

Puede regresar cuando: hayan pasado al menos 24 horas desde que se resolvió la fiebre de 100.4 grados F o más sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, por ejemplo, Tylenol®, Advil®, Motrin® (acetaminofén o ibuprofeno), cuando otros síntomas estén mejorando y el niño pueda participar cómodamente en actividades de rutina.



Dolor de cabeza, cuello rígido o doloroso

Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- Síntomas de conmoción cerebral: después de una lesión en la cabeza y si es grave o está asociada con vómitos, cambios en la visión, cambios de comportamiento o confusión: busque atención médica.
- Posible infección: rigidez en el cuello, dolor de cabeza y fiebre pueden ser síntomas de meningitis, una infección potencialmente grave: busque atención médica.



Sarpullido o picazón

Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- Supuración, heridas abiertas, ampollas abiertas o infección que no se puede cubrir.
- Sarpullido de color rojo oscuro o morado que se propaga rápidamente: busque atención médica.
- Área de piel sensible y roja que aumenta rápidamente de tamaño o se vuelve sensible.
- Posible varicela o sarampión: consulte a un proveedor de atención médica para obtener un diagnóstico.

Nota: En el caso de afecciones diagnosticadas, siga los consejos del médico. En el caso de afecciones como el impétigo, la tiña, la sarna y los oxiuros (lombrices), puede regresar después de iniciar el tratamiento adecuado.



Dolor de garganta y/o llagas en la boca

Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- Fiebre
- No puede tragar, babeo excesivo, voz apagada: busque atención médica
- Dificultad para respirar: busque atención médica

Nota: Se recomienda el uso de mascarilla si regresa con síntomas leves. La mayoría de los dolores de garganta son infecciones virales. Si se diagnostica faringitis estreptocócica (bacteriana), se deben tomar antibióticos durante al menos 12 horas antes de regresar.



Vómitos

Su hijo puede asistir a la escuela a menos que tenga uno de los siguientes síntomas:

- Ha vomitado 2 o más veces en 24 horas.
- El vómito es verde o tiene sangre: busque atención médica.
- Lesión reciente en la cabeza: busque atención médica o llame al 911.

Para obtener más información, consulte el sitio web de Servicios de Salud de SCUSD en: www.scusd.edu/when-keep-your-child-home-school

Orientación actualizada el 7/18/24 según la orientación de salud pública del CDPH para escuelas TK-12 y entornos de cuidado infantil

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Schools/SymptomGuidance.aspx>

